

## Educación

# Adiós a la cigüeña

Psicólogos aconsejan a los padres que empiecen a dar información sobre sexo a sus hijos a partir de los 4 ó 5 años ■ El diálogo debe ser «abierto, adecuado a su edad y sin dar más datos de los que el pequeño pregunta»

J. DE JORGE BILBAO

En las famosas tiras del dibujante Quino, las directas preguntas de la pequeña Mafalda sobre «qué es el erotismo» o «en qué consiste un matrimonio sexual» ponían a su padre en tal estado de nervios que terminaba por recurrir a los tranquilizantes. Corrían los años 60, la sexualidad era tabú y el humorista ponía en solfa las dificultades que los padres tenían para explicar a sus hijos que el sexo es algo más que vestir a las niñas de rosa y a los niños de azul. «Afortunadamente, la sociedad ha cambiado mucho, y las familias tratan estos temas con más libertad», asegura la psicóloga bilbaina Josune Eguía, del centro Campuzano & Tiboli. Con todo, los padres siguen teniendo dudas sobre cómo impartir este tipo de educación 'sensible' a unos chavales que descubren el sexo cada vez más temprano a través de la televisión y la publicidad.

## A partir de los 4 años:

«Todos los niños son diferentes. Algunos maduran antes y hacen las pri-

no tiene sentido contar cuentos absurdos como que a los bebés los trae la cigüeña, salen de los repellos o cogen un vuelo charter desde París, todas esas fantasías tan habituales en otras épocas. «Es mucho mejor enseñarles la reproducción humana con ejemplos prácticos», aseguran.

## Cuidado con la televisión:

En una época en la que hasta los dibujos animados tienen escenas subidas de tono y los niños pasan tantas horas ante la pantalla como en el colegio, «la televisión siempre debe estar controlada por los padres», afirma Eguía. «Hay que procurar que no vean espacios que no corresponden a su edad». Si por casualidad contemplan alguna escena escabrosa, es conveniente explicársela con naturalidad, obviamente siempre según la edad.

## Descubrimiento del placer:

Los niños no son angelitos. La mayoría se toca los órganos sexuales para sentir placer desde los primeros años. «Como no tienen sen-



## Consejos

- Estimule a su hijo a hablar y a hacer preguntas.
- Mantenga una atmósfera tranquila y libre de críticas para fomentar el diálogo.
- Use palabras que el niño entienda y con las que se sienta cómodo.
- Trate de determinar cuál es el nivel de conocimiento del pequeño.
- Mantenga su sentido del humor y no tenga miedo de hablar acerca de su propia incomodidad.
- Establezca una relación entre el sexo y el amor, la intimidad, la responsabilidad y el respeto propio y por la pareja.
- Comparta abiertamente sus valores y preocupaciones.
- Manifieste la importancia de la responsabilidad al escoger y tomar decisiones.

Fuente: Academia Americana de Psiquiatría Infantil y Adolescente.

La televisión, Internet y la publicidad hacen que los niños conozcan el sexo a edades más tempranas

«Todos los niños son diferentes. Algunas maduran antes y hacen las primeras preguntas a los 4 ó 5 años. Sienten curiosidad al ver a una mujer empujando o a otro niño desnudo. De los 5 a los 7 comienzan las dudas más comprometedoras», explica Josune Eguía. A su juicio, «la información se les debe proporcionar según pregunten, poco a poco, sin ir más allá de lo que el niño demanda». Si el pequeño es más retraído, podemos aprovechar la llegada de un hermanito o un embarazo en la familia para explicarle cómo vino al mundo.

#### Un lenguaje adecuado:

Es conveniente llamar a los órganos sexuales por su nombre, pero, para que la explicación sea más fácil, se pueden utilizar las palabras del niño. «Es importante hablar de forma clara y sensible», dice la psicóloga. «Si no nos escandalizamos ni nos ponemos dramáticos, nuestros hijos aceptarán el tema como otro cualquiera». Los expertos también dicen que no hay que eludir las preguntas y, si algo se desconoce, reconocerlo y buscar la información.

#### De cigüeñas y repollos:

Los psicólogos infantiles creen que

les para sentir placer desde los primeros años. «Como no tienen sentido del ridículo, pueden tocarse o frotarse con un muñeco incluso en público. En ese caso, les explicaremos que eso es normal, pero que deben hacerlo en privado», recomienda la psicóloga. Nunca hay que reprimirles con frases como «eso no se toca» o «eres un cochino».

#### Jugar a médicos:

Algunos padres descubren a sus hijos mostrando su desnudez ante otros niños o jugando 'a médicos' o a 'papás y marnás'. Los especialistas apuntan que es absolutamente normal, y que todos los pequeños lo practican alguna vez como un juego de aprendizaje sin ninguna carga erótica. Las caricias entre pequeños del mismo sexo no son señal de homosexualidad.

#### Seguridad y responsabilidad:

Sobre los 12 años, los chavales entran en la pubertad. Por norma general, ya conocen cómo cambia su cuerpo, y quieren saber más sobre las relaciones sexuales. Es importante que los padres les informen respecto a las infecciones transmitidas sexualmente, los anticonceptivos y las consecuencias del embarazo en la adolescencia. Los



jóvenes tienen que aprender a decir 'no' y a entender en qué consiste el sexo seguro. «Deben saber que son responsables de lo que hacen», dice la psicóloga.

#### Comunique sus valores:

Los especialistas creen que un diá-

logo abierto con los niños es una forma de que se defiendan de la sobredosis de sexo que circula por la televisión, internet y la publicidad. De esta forma, los padres comunican sus propios valores, unen el sexo al amor y los sentimientos, e infunden en el hijo el res-

peto por su propio cuerpo y el de los demás, de forma que sus relaciones sean consentidas, satisfactorias y nunca violentas. Tristemente, «estudios realizados en colegios señalan que aún subsiste la idea del sexo como algo que se puede obtener a la fuerza», afirma Eguía.

#### SALUD

### El semen de los jóvenes españoles es sano, según la OMS

El 85% de los jóvenes españoles presenta una concentración de espermatozoides que cumple con los requisitos de calidad definidos por la Organización Mundial de la Salud. El estudio pone en cuestión la alarma que surgió hace 12 años, cuando otro informe señalaba que la calidad semi-



#### 66. ANIVERSARIO

### Jamaica recuerda a Bob Marley con una semana de conciertos

Jamaica celebrará diferentes conciertos y actividades culturales durante esta semana para conmemorar el 66 aniversario del nacimiento de uno de sus ciudadanos más conocidos, el músico reggae Bob Marley, autor de éxitos como 'No woman no cry' y 'One love'. El artista murió de

#### INVESTIGACIÓN

### Un libro desentraña la red de espías nazis protegidos por Franco

El periodista José María Irujo, uno de los profesionales que descubrió el escándalo Rolán, ha publicado el libro 'La lista negra. Los espías nazis protegidos por Franco y la Iglesia' (Aguilar). La obra, escrita con el estilo del reportaje, narra cómo el gobierno franquista y la Iglesia evitaron la entrega de