



NOELIA MARTINEZ

La psicóloga Josune Eguía ojea uno de los ejemplares de su libro.

# Problemas en casa

*Un libro enseña a los padres a afrontar los cambios de conducta de sus hijos y a educarlos en la tolerancia*

L. L. BILBAO

**Q**ué normas deben seguirse para educar a los hijos? ¿es mejor ser autoritario o, por el contrario, se debe primar la libertad de niños y adolescentes? Estas y otras cuestiones similares se plantean a menudo muchos padres en sus casas y también en las consultas de los psicólogos, cuando buscan asesoramiento profesional para resolver unas situaciones conflictivas que, en ocasiones, llegan a amenazar la convivencia familiar. *Cómo ayudar a solucionar los problemas de nuestros hijos* es el título del libro escrito por la psicóloga bilbaína Josune Eguía para intentar responder a éstas y a otras preguntas.

«He pretendido hacer un manual que ayude a los padres a intervenir en la educación de sus hijos. Desde la normati-

La educación sobreprotectora también tiene efectos negativo: los menores crecen entre algodones, en un ambiente carente de dificultades y sufrimiento que, sin embargo, forman parte de la vida. «Una actitud extremadamente protectora con los hijos, que les intenta evitar cualquier contratempo para que no sufran, les convertirá en personas sin recursos para enfrentarse a las situaciones problemáticas que encontrarán inevitablemente en la escuela, en sus grupos de amigos», explica.

Para Josune Eguía, la respuesta a la pregunta de los padres sobre cómo educar a sus hijos no es con disciplina o sin ella, sino cuánta y cómo debe aplicarse. «Lo importante son los valores que transmi-

■ «Muchos padres no saben cómo educar a sus

TEATRO



BARAKALDO